

# વડોદરામાં પહેલીવાર

મગજની તથા માનસિક બીમારી નો FDA approved  
દવા વગરનો સલામત ઈલાજ.

## Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS)



આલ્ફા માઈન્ડ ક્લિનિક

ડૉ. પાર્થ એ. સોની

MBBS, DNB Psychiatry, CIH



બ્રેઈન પ્લસ હોસ્પિટલ

ડૉ. લખન કાતરીયા

MD Psychiatry

આલ્ફા ન્યુરો મોડ્યુલેશન સેન્ટર

બ્રેઈન પ્લસ હોસ્પિટલ

બીજો માળ, પ્રીમિયર ચેમ્બર્સ, એસએસ મોબાઈલ ની ઉપર, જીઈબી ઓફિસની સામે,  
સર્કિટ હાઉસ સિગ્નલની પાસે, આર સી દત્ત રોડ, અલકાપુરી, વડોદરા.

મોબાઈલ : [૯૪૨૭૩૦૩૯૯૮](tel:7826303998), [૮૦૦૦૪૯૬૮૬૯](tel:2000896869)

## rTMS શું છે?

રિપીટીટીવ ટ્રાન્સક્રેનિયલ મેગ્નેટિક સ્ટિમ્યુલેશન એ મગજ તથા માનસિક રોગ નો દવા વગરનો, સલામત અને ઓપીડી માં થતો ઇલાજ છે. તેમાં મગજના જુદા જુદા ભાગને ચુંબકીય ક્ષેત્ર વડે અસર કરવામાં આવે છે.

આ ઇલાજ અમેરિકા, યુરોપ, કેનેડા, ઓસ્ટ્રેલિય, ભારત વગેરે દેશોમાં ૨૦૦૮ થી ચાલુ છે.

અલગ અલગ રિસર્ચ પેપરમાં **પરથી ૭૦ ટકા** લોકો ને આ ઇલાજથી સારી અસરો જોવા મળેલ છે.

- એવા દર્દીઓ જેમને દવાની અસર ના થતી હોય
- જેમને દવા માફક ના આવતી હોય એમના માટે આ આધુનિક પ્રકારનો ઇલાજ છે.

## rTMS (આરટીએમએસ) ના ઇલાજ વિશે

- સારા પરિણામો માટે **૩૦ થી ૪૦ સેશન** ની જરૂર પડે છે.
- એક અઠવાડિયામાં પાંચથી છ સેશન એવી રીતે બે થી છ અઠવાડિયાનો ઇલાજ છે.
- દરેક સેશન **૨૦ થી ૪૫ મિનિટ** ચાલે છે.
- સેશન પછી દર્દી ગાડી ચલાવી શકે છે ઘરે જઈ શકે છે પોતાની રોજિંદી પ્રવૃત્તિ કરી શકે છે.

## કઈ કઈ બીમારીઓ rTMS (આરટીએમએસ) થી સારી થઈ શકે છે?

વિવિધ પ્રકારની માનસિક બીમારી

ડિપ્રેશન

એન્ઝાઇટી

ઉંઘની સમસ્યાઓ

ઓસીડી (OCD)

વ્યસનની બીમારી – તમાકું, દારૂ, સીગારેટ, મોબાઇલ, જુગાર

ઓટીઝમ

એડીએચડી (ADHD)

સ્કિઝોફ્રેનિયા – અવાજો સંભળાવવા, નકારાત્મક વર્તન, એનોરેક્ઝીયા

બુલિમિયા

મગજની બીમારીઓ જેવી કે બ્રેઇન સ્ટ્રોક પછી ની સારવાર

ખોરાક ગળવાની તકલીફ

બોલવામાં તકલીફ

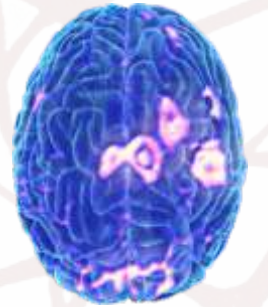
માઇગ્રેન નસના દુખાવા

શારીરિક દુખાવા

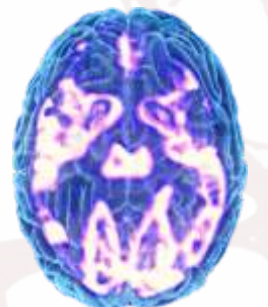
યાદશક્તિની તકલીફો



## ડિપ્રેશન



## rTMS પછી



## વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

rTMS આરટીએમએસ ની સાઈડ ઇફેક્ટ કઈ કઈ છે ?

rTMS આરટીએમએસ ની સાઈડ ઇફેક્ટ સામાન્ય રીતે નહીવત અને બહુ થોડો સમય ચાલતી હોય એવી છે જેમ કે

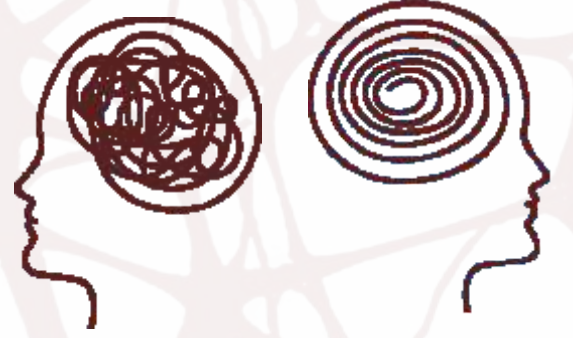
- માથું ભારે લાગવું
- માથું દુખવું
- ચહેરા તથા જડબાના સ્નાયુ ખેંચાવા



**કયા લક્ષણોમાં ફરક આવવાથી એવું જાણવા મળે કે rTMS (આરટીએમએસ) કામ કરી રહ્યું છે ?**

ઇલાજ પૂરો થાય ત્યારે સામાન્ય રીતે નીચેના ફેરફારો જોવા મળે.

૧. રોજબરોજની ક્રિયાઓ આસાની થી થઈ શકે
૨. ઉર્જા વધે સ્ફૂર્તિ વધે
૩. મૂડ સારો અને હકારાત્મક બનતો જાય
૪. ક્ષણિક્ષણમાં રહેની આવડત વધતી જાય
૫. પ્રવૃત્તિઓમાં અને રૂચિમાં મન લાગતું જાય
૬. નકારાત્મક વિચારો ઓછા થઈ જાય, ગભરામણ ઓછી થાય
૭. વ્યસન કરવાની તલપ ઘટે
૮. હાસ્ય રમૂજ વૃત્તિ વધે



**rTMS (આરટીએમએસ)ના સેશનમાં શું થાય ?**

ઇલાજ કરતાં પહેલા દર્દીને કયા કયા લક્ષણો છે એની તપાસ થાય છે. એના હિસાબે ઇલાજનો પ્રોટોકોલ નક્કી થાય. સંમતિ પત્રક પર સહી કરવામાં આવે દર્દીને ખુરશીમાં બેસાડીને ઇલાજ આપવા માટે ના મગજના ભાગ ને નક્કી કરવામાં આવે ટેક્નિશિયન વડે દર્દીના માથા ઉપર એક મેગ્નેટિક કોઇલ મૂકવામાં આવે જેમાંથી ચુંબકીય તરંગો નીકળે અને દર્દીને માથા ઉપર ઠપકારા થતા હોય એવું લાગે સેશન પછી દર્દી પોતાનો રોજબરોજનું કામ કરી શકે અને ઘરે જઈ શકે



## શું rTMS (આરટીએમએસ) માટે મારે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડે ?

ના rTMS આરટીએમએસના ઇલાજ માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની જરૂર નથી તે ઓપીડી માં થતી પ્રક્રિયા છે એટલે તમે ક્લિનિક પરથી તમારા કામ પર અથવા ઘરે જઈ શકો.

જો તમને rTMS (આરટીએમએસ) ની ઇલાજની ઇચ્છા હોય તો તમારા ડોક્ટરને આ વસ્તુઓ વિશે જણાવો

૧. કોઈપણ પ્રકારના ધાતુના ઉપરકરણો જેવા કે ઇમ્પ્લાન્ટ ડિવાઈસીસ કાન માં ગળામાં હાર્ટમાં મુકાયા હોય તે
૨. કોઈપણ દવા ચાલુ હોય તે
૩. ખેંચ, મગજમાં ચોટ લાગી હોય તે

### આલ્ફા માઈન્ડ ક્લિનિક



#### ડૉ. પાર્થ એ. સોની

MBBS, DNB Psychiatry, CIH

૧૦ વર્ષ નો મનોચિકિત્સક નો અનુભવ

૨ વર્ષનો rTMS નો અનુભવ

### બ્રેઈન પ્લસ હોસ્પિટલ



#### ડૉ. લખન કાતરીયા

MD Psychiatry

૧૮ વર્ષ નો મનોચિકિત્સક નો અનુભવ

૩ વર્ષનો rTMS નો અનુભવ

: વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો :

**આલ્ફા ન્યુરો મોડ્યુલેશન સેન્ટર**

**બ્રેઈન પ્લસ હોસ્પિટલ**

બીજો માળ, પ્રીમિયર ચેમ્બર્સ, એસએસ મોબાઈલ ની ઉપર, જીઈબી ઓફિસની સામે,  
સર્કિટ હાઉસ સિગ્નલની પાસે, આર સી દત્ત રોડ, અલકાપુરી, વડોદરા.

**મોબાઈલ : [૯૪૨૭૩૦૩૯૯૮](tel:7826303996), [૮૦૦૦૮૯૬૮૬૯](tel:2000896869)**